



**wirmachenwelle e.V.**  
**Jahresbericht 2025**





**WeMakeWaves**

---

“WeMakeWaves” ist ein sport- und erlebnispädagogisches Freizeitangebot für 11- bis 17-jährige Kinder und Jugendliche, die in einer Unterkunft für wohnungslose Menschen in Berlin Pankow leben. In der Einrichtung leben rund 800 Personen unterschiedlichster Nationalitäten, Religionen und Herkunft, darunter über 300 Kinder und Jugendliche. Im Jahr 2025 wurden insgesamt 78 Stunden an Workshops in den Bereichen Skaten, Indoor-Wave, Stand-Up-Paddling (SUP), Selbstbehauptung und Schwimmen sowie ein einwöchiges Surfcamp durchgeführt. Rund 80 unterschiedliche Kinder und Jugendliche nahmen an den Angeboten teil. Unser Schwerpunkt lag auf der Verbesserung der Schwimmfähigkeit.



## Projektzahlen WeMakeWaves

**3 Stunden  
Indoorsurfen**

**3 Stunden  
Stand-up-  
Paddling**

**45 Stunden  
Schwimmtraining**

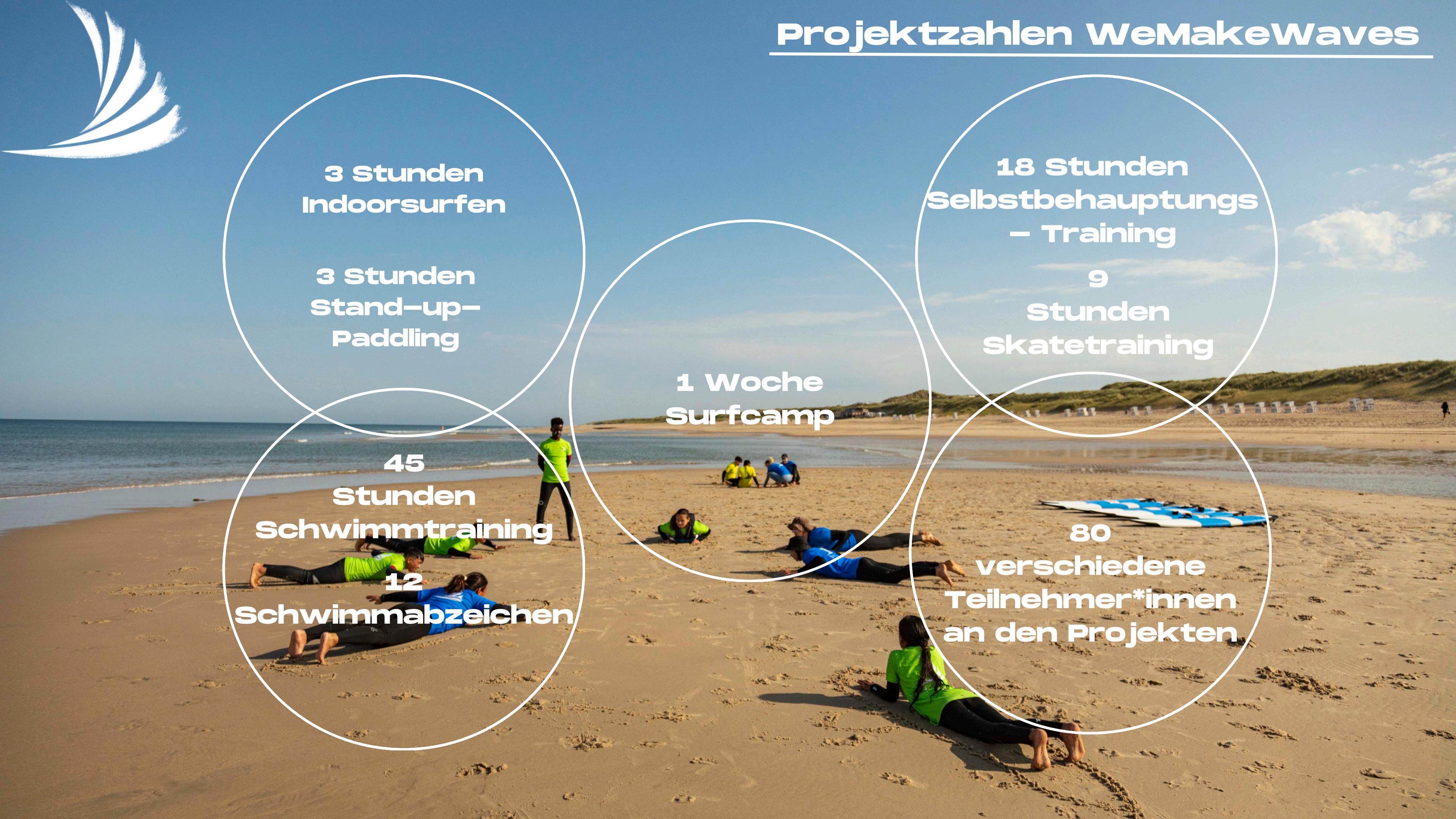
**12 Schwimmabzeichen**

**1 Woche  
Surfcamp**

**18 Stunden  
Selbstbehauptungs-  
– Training**

**9 Stunden  
Skatetraining**

**80 verschiedene  
Teilnehmer\*innen  
an den Projekten**





## Siemachtwelle

---

„Siemachtwelle - Ein Mädchensurfprojekt“ ist ein sport- und erlebnispädagogisches Angebot, das sich an Mädchen\* und junge Frauen\* im Alter von 11 bis 17 Jahren richtet, die in unterschiedlichen sozialen Lebenslagen aufwachsen. Das Projekt stärkt sie in ihrem Selbstvertrauen, ihrer körperlichen Aktivität und ihrer Teilhabe an neuen Erfahrungsräumen. Im Jahr 2025 wurden insgesamt 62 Stunden in den Bereichen Surfen, Skateboarding, Yoga, Stand-Up-Paddling (SUP), Schwimmen, Selbstbehauptung uvm. durchgeführt. Höhepunkt des Jahres war ein einwöchiges Surfcamp, bei dem die Teilnehmerinnen neue Herausforderungen meisterten, ihre Stärken entdeckten und wertvolle Gemeinschaftserfahrungen sammelten.





# Projektzahlen Siemachtwelle





## **Forschungsprojekt mit dem Universitätsklinikum Freiburg**

In diesem Jahr ging das Surftherapie-Projekt mit dem Universitätsklinikum Freiburg in die vierte Runde. Hierbei wird die Wirkung von Surftherapie in Kombination mit Bewegungs- und Verhaltenstherapie auf Jugendliche mit Depressionen untersucht. Der erste wissenschaftliche Artikel wurde publiziert:  
<https://econtent.hogrefe.com/doi/10.1024/1422-4917/a001002>

Am diesjährigen Surftherapie-Camp auf Sylt nahmen elf Patient\*innen der Kinder- und Jugendpsychiatrie des Universitätsklinikums Freiburg teil. Die dreimonatige Vorbereitung fand in Freiburg statt, das sechstägige Surfcamp auf Sylt wurde gemeinsam umgesetzt. **wirmachenwelle e.V.** war für die Organisation, die Durchführung des Surfunterrichts, ergänzende Aktivitäten sowie die Schulung der Trainer\*innen verantwortlich.



Das Team von *wirmachenwelle e.V.* hat das Jahr 2025 auch dazu genutzt, im Rahmen eines durch Erasmus+ Sport geförderten Programms verschiedene Surftherapieorganisationen – darunter Liquid Surf Therapy in Irland, Kind Surf und Patris Surf im spanischen Baskenland, Wavesisters und Surf.Art in Portugal – zu besuchen. Ziel war es, sich mit anderen Surftherapie-Organisationen über ihre Arbeit auszutauschen, an den Aktivitäten teilzunehmen und wertvolle Elemente daraus in die eigenen Projekte zu integrieren. So hatte das *wirmachenwelle*-Team die Gelegenheit, Lernerfahrungen aus den Hospitationen mitzunehmen, insbesondere in den Bereichen Ehrenamtsmanagement und -schulungen, Fundraising-Strategien, methodische Verknüpfungen von Surfunterricht und psychologischer Arbeit, inklusives und adaptives Surfen.





wirmachenwelle e.V. bietet das Jahr über regelmäßig Weiterbildungen und Workshops für Ehrenamtliche und Trainer\*innen an, die von externen Expert\*innen geleitet werden. In diesem Jahr haben wir neben den jährlichen Kinderschutzschulungen für neue Trainer\*innen und Ehrenamtliche einen Workshop zu interkultureller Sensibilisierung organisiert. Die Schulung fand durch eine externe Referentin statt und richtete sich an das wirmachenwelle-Team, alle Honorartrainer\*innen und Ehrenamtliche.

Diese Formate stärken nicht nur die fachlichen Kompetenzen, sondern fördern auch eine bewusste und nachhaltige Arbeit im Umgang mit den vielfältigen Herausforderungen in unserem Umfeld.



## Workshops und Weiterbildungen

## Unser Team



Im Jahr 2025 bestand das Team von wirmachenwelle e.V. aus drei hauptamtlichen Teilzeitkräften. Zudem arbeiteten wir mit über 20 Trainer\*innen und Ehrenamtlichen sowie rund 15 Kooperationspartnern zusammen, die in verschiedenen Projekten und Surfcamps eine wichtige Rolle spielen. Wir bedanken uns bei allen, die wirmachenwelle e.V. in diesem Jahr so tatkräftig unterstützt haben!